



STUDIO OLISTICO E MASSOTERAPICO

DI

SALERNO SONIA

VIA MONFALCONE 25, 74121 TARANTO

CELL. 371.58.77.977

SITO: WWW.STUDIOLISTICOSALERNO.IT

Massaggio Bioemozionale

Il **massaggio Bioemozionale** è un massaggio che integra le emozioni con mente e corpo donando un effetto rilassante globale. Agisce a livello neuromuscolare, permettendo di gestire meglio lo stress e ottimizzare lo stato di benessere del ricevente.



BENEFICI

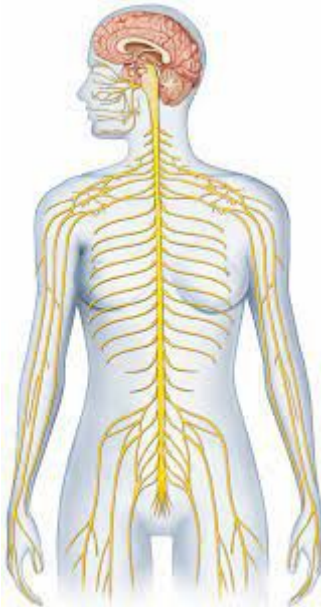
Scarica tensioni nervose togliendo blocchi emotivi e muscolari. Grazie al massaggio si avrà un miglioramento della respirazione, che sarà più ampia e profonda, riscoprendo la bellezza del "lasciare andare".

Presenza di coscienza del corpo del ricevente. È molto utile per sentire, scoprire e amare ogni parte del proprio corpo. Rigenera l'intero organismo. Il massaggio porta ad

un ritmo cerebrale più lento che da l'avvio a tutti i processi rigenerativi e creativi dell'organismo.



Disintossica l'organismo con la sua azione drenante elimina le tossine. Rinforza le difese immunitarie e rallenta l'invecchiamento. Stimola la produzione di endorfine che permettono al corpo di rilassarsi.



Articolo a cura di Studio Olistico Salerno
Via Monfalcone 25 – Taranto
Cell, WhatsApp: 3715877977
sito: www.studiolisticosalerno.it

Lo scopo principale del massaggio è quello di ricercare uno stato ottimale di benessere tra mente, corpo e spirito. Questo stato di omeostasi, cioè equilibrio tra le varie parti interconnesse, è minacciato dallo stress. I principali sintomi da stress sono: irritabilità, insonnia o continua sonnolenza, fame eccessiva, ansia, stanchezza cronica, dolori muscolari diffusi, colon irritabile, attacchi di panico, nausea.

Il massaggio permette di gestire lo stress grazie al suo effetto decelerativo e riequilibrante sul cervello.