



STUDIO OLISTICO E MASSOTERAPICO

DI

SALERNO SONIA

VIA MONFALCONE 25, 74121 TARANTO

CELL. 371.58.77.977

SITO: WWW.STUDIOLISTICOSALERNO.IT

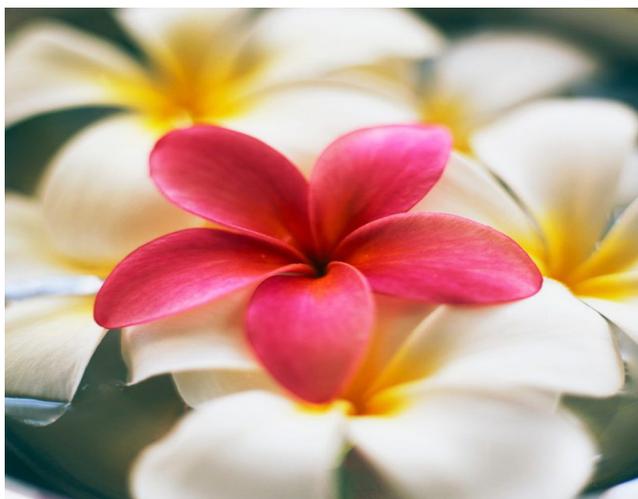
Massaggio Hawaiano

Tutto nei gesti del popolo Hawaiano richiama l'energia dell'oceano pacifico, per loro fonte di vita, ma che richiede una perfetta salute, forma e fisica. Anche nel massaggio, le movenze e le manovre richiamano all'acqua e al mare.



Eseguito con gli avambracci, il massaggio riporta alla mente il dondolio delle onde del mare, come il fluire dell'acqua nelle insenature.

Il massaggio Hawaiano, quindi, prepara il ricevente alla vita e al movimento in acqua lavorando sulle articolazioni e sulla muscolatura del ricevente in modo da renderle forti, elastiche e sciolte.



Il massaggio Hawaiano, eseguito principalmente con gli avambracci, permette di avvolgere il ricevente in un continuo e cullante abbraccio che riporta alla mente il dondolio delle onde del mare.



Questo trattamento ha molteplici effetti benefici agendo sul sistema circolatorio e ossigenando i tessuti, stimola anche il sistema linfatico agevolando così l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine, riducendo il gonfiore la pelle acquista luminosità, tonicità ed elasticità.

Agisce sulle articolazioni sbloccandole dalle rigidità con movimenti di mobilizzazione, sul sistema muscolare mira a decontrarre le fasce irrigidite e renderle più elastiche e sciolte. Il massaggio Hawaiano aiuta ad allentare le ansie e lo stress, apportando un profondo rilassamento, che va ad agire sul rilascio di endorfine permettendo al fisico di rilassarsi.

