



STUDIO OLISTICO E MASSOTERAPICO

DI

SALERNO SONIA

VIA MONFALCONE 25, 74121 TARANTO

CELL. 371.58.77.977

SITO: WWW.STUDIOLISTICOSALERNO.IT

IL MASSAGGIO THAILENDESE CON OLIO

Questo tipo di massaggio è una delicata forma di trattamento di origine Thailandese, che ha differenza del massaggio tradizionale thailandese, è praticato sul lettino da massaggio anziché a terra, ed è svolto con l'utilizzo di oli profumati abbinati a oli essenziali.



In Thailandia viene quotidianamente utilizzato per normalizzare ogni alterazione e stato doloroso fisico e psicofisico, andando a riequilibrare il corpo energetico ed emozionale.



Le manualità sono molto rilassanti e ritmate, e sono abbinata ad efficaci pressioni e manovre di stretching passivo. Questo massaggio aiuta quindi a ricostruire quell'armonia del corpo, troppo spesso alterata da stati di tensione e di stress, ed ha anche un'importante azione benefica sul sistema muscolare.



Le pressioni, benchè leggere, operano sia sul sistema linfatico che circolatorio, pertanto contribuiscono efficacemente all'eliminazione di tossine ed elementi di disturbo, e determinano immediatamente dei risultati visibili: riduzione del ristagno dei liquidi, delle infiammazioni della cute e della cellulite, donando

una pelle più liscia, elastica e luminosa.

Operando con degli stretching passivi leggeri, si permette il lavoro sui canali energetici, muscoli, tendini e legamenti; questi allungamenti aumentano la flessibilità, la capacità di movimento e garantiscono un'invecchiamento più lento.

Agendo a livello energetico, si ottiene anche un beneficio indiretto del sistema emozionale della persona trattata, favorendo eventuali sblocchi di carattere emotivo, spesso causa di numerose problematiche e malattie.

